

หนึ่งใจความภูมิใจ



ศิษย์เก่าคนเก่ง ศรีไพร โทสาลี (ปวงคำใจ)
รองผู้อำนวยการโรงเรียนนาโปลีวิทยา

การศึกษา

: ปริญญาตรี คอมพิวเตอร์ศึกษา - สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร ปีการศึกษา 2542

: ปริญญาโท การบริหารการศึกษา - มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2548

ความภาคภูมิใจ

สอบบรรจุครั้งแรก ครูสังกัด กทม.ปีการศึกษา 2543 สาขาวิชาเอกคอมพิวเตอร์สอบได้ลำดับที่ 1 จากผู้เข้าสอบ 900 กว่าคน และเป็นอันดับที่ 1 ของประเทศ ซึ่งถือเป็นการสร้างความภูมิใจให้กับ มรภ.กพ. เป็นอย่างมาก ปัจจุบัน รอกการบรรจุเป็นผู้อำนวยการโรงเรียน หลังจากผ่านการขึ้นบัญชีเรียบร้อยแล้ว

คติประจำใจ

การศึกษาให้สำเร็จนั้นขึ้นอยู่กับตัวเราสำคัญเป็นที่หนึ่ง " การศึกษาคือการลงทุน " แต่การลงทุนที่ต่ำและได้ผลตอบแทนที่งดงาม ดังเช่น การศึกษาในมหาวิทยาลัยของเรา ซึ่งอยู่ใกล้บ้าน ค่าเทอมไม่แพง ค่าครองชีพไม่สูง และที่สำคัญคุณภาพไม่เป็นสองรองใคร



เตรียมการรับเสด็จพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ฯ

ศส.สุวิทย์ วงศ์บุญมาก รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการ บริการวิชาการและศิลปวัฒนธรรม แจ้งว่า เมื่อวันที่ 10 พ.ย. 2552 ผู้แทน มรภ.กพ. ประกอบด้วย ศส.ดร.พิสมัย รบชนะชัย พูลสุข ศส.ชัชวาลย์ ธรรมสอน และอ.เพ่ง วศินวงศ์สว่าง ได้เข้าร่วมประชุมเพื่อเตรียมการรับเสด็จพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ในการเสด็จเยี่ยมโครงการศูนย์ ๓ วัย สานสายใยรักแห่งครอบครัวหนองหลวงฯ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลวง อ.ลานกระบือ จ.กำแพงเพชร

ในส่วนของงานดำเนินงาน มรภ.กพ.นั้นได้เตรียมการจัดกิจกรรม อสม.น้อยซึ่งได้จัดการอบรมฝึกทำลูกปะคบ การฝึกปะคบ ให้กับนักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนบ้านบึงมาลัย เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้สูงวัย พร้อมกับจัดเดินท่นิทรศการโดยเน้นภูมิปัญญาชาวบ้าน ด้านในจะจัดแสดงสมุนไพร โดยได้ทำการลงพื้นที่ปฏิบัติงานมาตั้งแต่เดือนมิถุนายนที่ผ่านมา



คุรุวิชาการ 53

ผศ.วชิระ วิชชวรนันท์ คณบดีคณะครุศาสตร์ มรภ.กพ. แจ้งว่าทางคณะครุศาสตร์ร่วมกับ สพท.กพ.จัดกิจกรรมทางวิชาการครั้งยิ่งใหญ่ แห่งปีการศึกษาจังหวัดกำแพงเพชรโดยใช้ชื่องาน “คุรุวิชาการ53”ในวันที่ 15-17 ม.ค. 53 ณ มรภ.กพ. โดยภายในงานมีการจัดกิจกรรมนิทรรศการ การรับสมัคร นักศึกษาใหม่ การประกวดสื่อการเรียนรู้และนวัตกรรมการศึกษา การประกวดผลงานการวิจัย การแข่งขันทักษะทางวิชาการ การแสดงผลงานทางวิชาการของครู-อาจารย์ การแสดงผลงาน นักศึกษาคณะครุศาสตร์ การบรรยายทางวิชาการ การประกวดร้องเพลงและแดนซ์เซอร์ ตลอดจนถึงการฝึกอบรมอาชีพ อีสาระ 108 อาชีพ สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่ คณะครุศาสตร์ โทร 0-5570-6519 <http://eduweb.kpru.ac.th>



ผศ.วชิระ วิชชวรนันท์
คณบดีคณะครุศาสตร์



เท่ง- บุษย์ สัจจรพ่อนลมหนาว

ผศ.ณัฐดา วงษ์นายะ ที่ปรึกษาโครงการวิจัยเครือข่าย เพื่อเด็กและเยาวชนชนภาคเหนือ มรภ.กพ. แจ้งว่าขอเชิญคุณจารย์ บุคลากรเจ้าหน้าที่และนักศึกษา ร่วมบริจาคสิ่งของ หนังสือ เสื้อผ้า ชุดนักเรียน ผ้าห่ม อุปกรณ์เครื่องเขียนต่างๆ และของเล่น สำหรับเด็ก ทั้งใหม่และเก่า ในโครงการ เท่ง-บุษย์ สัจจรพ่อนลมหนาว เพื่อนำไปมอบให้กับน้องๆ ร.ร.บ้านขุนแม่หยอด ต.แม่ตีก อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ ในวันที่ 26-27 พ.ย. 52 สามารถบริจาคได้ที่ โปรแกรมนิเทศศาสตร์ หรือบริเวณสำนักงานอธิการบดี สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 083-6247786 น.ส. เบญจมาภรณ์ ธนบวรเวศน์, 086-2014090 น.ส.เสาวคนธ์ ทองบุญ



“1 กุญ เพื่อช่วย อีกหลายชีวิต”

ผศ.มัณฑนา จริยรัตน์ไพศาล หัวหน้าศูนย์ การแพทย์ทางเลือก คณะวิทยาศาสตร์ฯ ขอเชิญ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “1 กุญ เพื่อช่วย อีกหลายชีวิต” ในวันที่ 18 พ.ย. 2552 ณ บริเวณชั้น 1 อาคารเรียนรวมตั้งแต่เวลา 9.00 น. เป็นต้น



บอกเล่าเก้าสิบ

ผ่านงานประชาสัมพันธ์ ได้ทำการปรับปรุงข้อมูล หมายเลขโทรศัพท์ของคณาจารย์ บุคลากร เจ้าหน้าที่ มรภ.กพ.โดยนำเผยแพร่ทางเว็บไซต์ สามารถดาวน์โหลด ข้อมูลหมายเลขโทรศัพท์ภายใน ตลอดจนจนถึงหมายเลขโทรศัพท์ ส่วนราชการ ในจังหวัดกำแพงเพชรผ่านทางเว็บไซต์ <http://pco.kpru.ac.th/download/download.php> และจะมีการจัดทำสมุดโทรศัพท์ที่เป็นรูปเล่มในลำดับต่อไป



ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคาร

อ.เพ่ง วดีนวงศ์สว่าง หัวหน้า งานอาคารสถานที่ แจ้งความคืบหน้าการ ดำเนินก่อสร้างอาคารศูนย์ภาษาและ คอมพิวเตอร์ ขณะนี้ได้ดำเนินการ ก่อสร้าง และตกแต่งภูมิทัศน์โดยมี ความก้าวหน้า ในการดำเนินงานไปแล้ว 80 % ยังคงเหลืองานระบบของอาคารซึ่ง คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณเดือนพ.ย.นี้ ส่วนงานทาสีอาคารจำนวน 10 อาคาร ขณะนี้อยู่ระหว่างการดำเนินการ ทาสีอาคารตึกธรรมและอาคารน้ำเพชร สำหรับงานจัดทำป้ายด้านหน้า มรภ.กพ. การดำเนินงานก่อสร้าง มีความก้าวหน้าไปแล้ว 80 %



เมื่อวันที่ 13 พ.ย. 52 ณ คุรุร่มสัก 2 ผศ.ดร.พิสมัย รมชนะชัย พูลสุข แจ้งว่า มรภ.กพ.ได้มอบให้ตนเป็นผู้ประสานงาน จัดประชุมร่วมกับฝ่ายสำนักวิทยบริการ สำนักงานอธิการบดี งาน อาคารสถานที่ สำนักอนุรักษ์พลังงาน สำนักศิลปะวัฒนธรรม และกองพัฒนานักศึกษา เพื่อเตรียมจัด 2 งาน คือ การเข้าร่วมพิธี เจริญพระพุทธมนต์ ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในงานฉลองพระชนมายุ 84 พรรษา สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี ณ วัดพระบรมธาตุ ต.นครชุม จ.กำแพงเพชร ในวันที่ 24 พ.ย. 52

และการจัดเตรียมงานมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา “5 ธันวาคม 2552” ตามคำสั่งของท่านอธิการบดีซึ่งได้ผลสรุป คือจะเริ่มให้แต่ละคณะและศูนย์สำนัก ถวายพระพรตั้งแต่ วันที่ 30 พ.ย.52-4 ธ.ค.53 ณ บริเวณชั้นล่างอาคารเฉลิมพระเกียรติ โดยมีการจัดนิทรรศการ การจัดทำป้ายตัดเอาต์ขนาดใหญ่ จำนวน 2 ป้าย ภายในมรภ.กพ.พร้อมทั้งนำไปติดตั้งภายนอกบริเวณหน้า วัดบาง ส่วนบริเวณซุ้มทองจะมีการลงไม้ประดับพร้อมไฟตกแต่ง ทั้งนี้ตนอยากขอเชิญชวนแต่ละคณะและศูนย์สำนักได้ร่วมกันติดธงชาติ พระบรมฉายาลักษณ์ประดับตกแต่งไฟสวยงามเพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อองค์สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ส่วนปฏิบัติการเข้า ถวายสักการะนั้นจะมีการออกคำสั่งของมหาวิทยาลัยอีกครั้ง ในลำดับต่อไป



กำหนดการออกแนะแนวมรภ.ภพ.

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

ผศ.ชัชวาลย์ ธรรมสอน ผู้ช่วยอธิการบดี ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับกำหนดออกแนะแนวฯ ตั้งแต่ 2-23 พ.ย. 2552 ซึ่งจะแจ้งให้ทราบเป็นรายสัปดาห์ดังนี้



- สายที่ 1
 - ร.ร. นครไตรตรีย์ อ.เมืองจ.ภพ.
 - ร.ร.วังแวมวิทยา อ.คลองขลุงจ.ภพ.
- สายที่ 2
 - ร.ร.อัมพางวิทยา อ.อัมพางจ.ตาก
 - 11 พ.ย. 52
 - สายที่ 1
 - ร.ร.คลองขลุงราษฎร์รังสรรค์/ อ.คลองขลุง จ.ภพ.
 - กศน.คลองขลุง
 - สายที่ 2
 - ร.ร.โค้งไผ่วิทยา อ.ชาณุฯ จ.ภพ.
 - สายที่ 2
 - ร.ร.สรรพวิทยา อ.แม่สอด จ.ตาก
 - ร.ร.แม่กุวิทยา อ.แม่สอด จ.ตาก
 - 12 พ.ย. 52
 - สายที่ 1
 - ร.ร.ชาณุวิทยา/ กศน.ชาณุฯ อ.ชาณุฯ จ.ภพ.
 - ร.ร.สกลบาทรวิทยา อ.ชาณุฯ จ.ภพ.
 - สายที่ 2
 - ร.ร.แม่ปะวิทยา อ.แม่สอด จ.ตาก
 - ร.ร.แม่จะเรวิทยา อ.แม่ระมาด จ.ตาก
 - 13 พ.ย. 52
 - สายที่ 1
 - ร.ร.คลองลานวิทยา อ.คลองลาน จ.ภพ.
 - ร.ร.คลองลานพัฒนาจินดาศักดิ์ อ.คลองลาน จ.ภพ.
 - สายที่ 2
 - ร.ร.แม่ระมาดวิทยา อ.แม่ระมาด จ.ตาก
 - ร.ร.ท่าสองยางวิทยา อ.ท่าสองยาง จ.ตาก
 - 16 พ.ย. 52
 - สายที่ 1
 - ร.ร.สั๊กงามวิทยา อ.คลองลาน จ.ภพ.
 - กศน.คลองลาน อ.คลองลาน จ.ภพ.
 - สายที่ 2
 - ร.ร.แหลมรังวิทยา อ.บึงนาราง จ.พิจิตร
 - ร.ร.โพธิ์ไทรงวิทยา อ.บึงนาราง จ.พิจิตร



ราชภัฏลอยกระทง 52

สรุปผลการประกวดในประเภทต่าง ๆ

- กระทง**
- ชนะเลิศ คณะวิทยาการจัดการ
- รองชนะเลิศอันดับ 1 คณะเทคโนโลยีฯ
- รองชนะเลิศอันดับ 2 คณะวิทยาศาสตร์ฯ
- หุ่น้อยราชภัฏ**
- ชนะเลิศ หมายเลข 30 เด็กหญิงกวิธิตา พุ่งโพธิ์ตระกูล
- รองชนะเลิศอันดับ 1 หมายเลข 10 เด็กหญิงปรางสินี สุกระ
- รองชนะเลิศอันดับ 2 หมายเลข 8 เด็กหญิงพิมพ์พลอย แก้วสะเสน
- ขวัญใจหุ่น้อยราชภัฏ** หมายเลข 14 เด็กหญิงรวีวรรณ พ่วงพันธ์
- หุ่นุ่ราชภัฏ**
- ชนะเลิศ หมายเลข 15 นายประพัฒน์ อินทร์โพธิ์
- รองชนะเลิศอันดับ 1 หมายเลข 8 นายอภิเสก จินะวงษ์
- รองชนะเลิศอันดับ 2 หมายเลข 14 นายสุทธิพงษ์ สอนสอน
- ขวัญใจหุ่นุ่ราชภัฏ** หมายเลข 8 นายอภิเสก จินะวงษ์
- ธิดาราชภัฏ**
- ชนะเลิศ หมายเลข 3 นางสาวอัญชลี สอดศรี
- รองชนะเลิศอันดับ 1 หมายเลข 12 นางสาวศิริพร แก้วกลม
- รองชนะเลิศอันดับ 2 หมายเลข 15 นางสาวณัฐสิริ กิตติสิริบัณฑิต
- ขวัญใจธิดาราชภัฏ** หมายเลข 20 นางสาวสายรุ้ง เมลกุล



เรือจิวพลังยางลดภาวะโลกร้อน

เมื่อวันที่ 11 พ.ย. 52 ณ บริเวณสระน้ำหน้าหอประชุมใหญ่มรภ.ภพ. อ.บุญเลิศ สงวนวัฒนา คณบดีคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มรภ.ภพ.และอ.ปรีชากรณ ชาญบุรี อาจารย์ผู้สอนรายวิชา การวิจัยเบื้องต้น จัดกิจกรรมการเรียนการสอน กรณีศึกษาแก่นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะเทคโนโลยี อุตสาหกรรม โดยให้โจทย์ปัญหา การลดภาวะโลกร้อนเน้นพลังงานทดแทนในรูปแบบพลังงานยาง เรือจิวพลังยางซึ่งการจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีการเสริมแรงให้กับนักศึกษาโดยการให้คะแนนและมีนักศึกษาสนใจเข้าร่วมแข่งขันจำนวน 25 ทีมเป็นเวลา 3 วันตั้งแต่วันที่ 10,11 และ 13 พ.ย. 2552



เวที K.M.KPRU

เวที K.M.KPRU ฉบับนี้ ฝ่ายงานดูแลระบบเครือข่ายและบริการอินเทอร์เน็ต ขอไขข้อข้องใจระบบเครือข่ายไร้สาย มรท.ภพ เพิ่มเติมจากฉบับที่ 22 เกี่ยวกับระบบอินเทอร์เน็ตภายในมหาวิทยาลัย ดังนี้

คำถาม : “บางครั้งใช้งานอยู่ใกล้จุด Access point แต่ก็หลุดบ่อยมาก” , “เชื่อมต่อไม่ค่อยได้ สัญญาณต่ำ (low)” “เพิ่มจุด access point ให้มากขึ้นน้อยได้หรือไม่”

คำตอบ : จากการใช้ที่มีผู้สอบถามเกี่ยวกับปัญหาไร้สาย(Wireless) มหาวิทยาลัยมาเป็นจำนวนมากทางทีมงานระบบเครือข่ายและบริการอินเทอร์เน็ตใคร่ขอรวบรวมปัญหา ชี้แจง ไขข้อข้องใจดังนี้ครับ

ด้วยระบบเครือข่ายไร้สายของมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรมีจำนวนค่อนข้างมาก ที่เพียงพอต่อการใช้งานอยู่แล้วแต่ยังมีปัญหาที่ทางทีมงานกำลังดำเนินการแก้ไขดังนี้

1.การติดตั้งอุปกรณ์ access point ในบางจุดใช้ช่องสัญญาณไม่เหมาะสมก่อให้เกิดการชนกันของช่องสัญญาณอยู่บ่อยครั้งและเจอปัญหานี้มากที่สุดในมหาวิทยาลัย เปรียบเทียบให้เห็นภาพง่าย ๆ เหมือนเรากำลังฟังวิทยุ ช่อง A อยู่ปรากฏว่าวันหนึ่งมีคลื่นวิทยุช่อง B เข้ามาแทรกทำให้เราฟังวิทยุจากช่อง A ไม่รู้เรื่องเนื่องจากมีช่อง B เข้ามาจนนั่นเอง โดยทางเทคนิคแล้วการติดตั้ง access point จะต้องติดตั้งช่องสัญญาณห่างกันอย่างน้อย 5 ช่องสัญญาณเช่น Ch1, Ch6, Ch11 แต่ปัญหาที่ทีมงานเราเจอในตึกสำนักงานอธิการบดีและอาคารเรียน 4 มีการตั้งช่องสัญญาณเป็น Ch8,Ch9,Ch10 ก่อให้เกิดการรบกวนกันของคลื่นตอนช่วงที่จะรุนแรงส่งผลทำให้สัญญาณหลุดบ่อย Connect ไม่ค่อยได้ โดยทางทีมงานได้แก้ไขนำเอา access point ตึกสำนักงานอธิการบดีและอาคารเรียน 4 ออกไปอาคารละ 1 จุดทั้งนี้เพื่อลดการชนกันของคลื่น access point จะเห็นได้ว่าการเพิ่ม access point ไม่ได้เป็นการแก้ปัญหาที่ถูกต้องนักแต่กลับกลายเป็นการเพิ่มปัญหาให้กับหน่วยงานท่านเองเสียด้วยซ้ำ สำหรับอาคารอื่น ๆ ทางทีมงานของเราได้จัดประชุมให้แก่เจ้าหน้าที่ศูนย์คอมพิวเตอร์ ถึงการแก้ไขวิธีการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ขณะนี้อยู่ระหว่างการติดตามผลการดำเนินการ ดังนั้นหน่วยงานที่จะดำเนินการติดตั้งจุด access point เองขอให้ท่านช่วยแจ้งงานดูแลระบบเครือข่ายให้ทราบด้วยเพื่อจะได้ช่วยในการแก้ไขปัญหากรณีดังกล่าว

2.บางครั้งเชื่อมต่อไม่ค่อยได้ ไปใช้งานที่บ้านได้แต่มาซิในที่ทำงานไม่สามารถเชื่อมต่อได้ จุดนี้มีข้อควรพิจารณา 3 ประการดังนี้
 ประการที่ 1 จุดนั้นอาจจะมีผู้ใช้งานเป็นจำนวนเยอะ โดยทางเทคนิคแล้ว access point 1 ตัวจะรองรับจำนวนผู้ใช้งานเพียง 20 -25 คน
 ประการที่ 2 ถึงแม้ว่าจุดนั้นจะมี access point 2 ตัวในจุดนั้นแต่ถ้ามีจำนวนคนที่นั่งใกล้กับ access point จุดใดจุดหนึ่งมากเกินไปท่านก็จะไม่สามารถเชื่อมต่อกับ access point นั้นได้เพราะโดยปกติแล้ว notebook จะยอมจับ access point กับจุดที่มีสัญญาณแรงที่สุดหรือใกล้ที่สุดไม่สนใจว่าจุดนั้นมีจำนวนผู้ใช้งานอยู่จำนวนกี่คนแล้ว ต้องใช้วิธีการแก้ปัญหาแบบกระจายโหลด (Wireless Load balance) ซึ่งทางมหาวิทยาลัยยังไม่มียังมีระบบนี้ใช้งานเลย
 ประการที่ 3 มาตรฐานของ access point กับ Notebook ไม่ตรงกันเช่นบางครั้ง access point อาจจะเปิดให้ใช้งานไร้สายสายชนิด g เพียงชนิดเดียวแต่ notebook ของท่านอาจจะรองรับแค่ ชนิด b มาตรฐานไม่ตรงกันของอุปกรณ์ access point กับเครื่อง Notebook มักจะเกิดขึ้นในช่วงของรอยต่อเทคโนโลยีเช่น การซื้อ Notebook เครื่องใหม่ที่รองรับ Wi-max แต่ไม่รองรับเครือข่ายไร้สายชนิด a/b/g และ Draft n ดังนั้นใคร่ขอรวบรวมท่านช่วยตรวจสอบคุณลักษณะของเครื่อง Notebook ที่จะซื้อให้ดีกว่าก่อนว่ารองรับระบบใดบ้าง

3.ระบบเครือข่ายไร้สายของมหาวิทยาลัยยังไม่มียังมีระบบเฝ้าระวัง (monitor) ซึ่งทางทีมงานต้องรอรับการแจ้งจากผู้ใช้งานจึงจะทราบว่าระบบเครือข่ายไร้สายจุดใด ล่มบ้าง หรือติดขัดบ้าง ในจุดเองต้องขอความร่วมมือไปยังผู้ใช้ทุกท่านช่วยแจ้งเข้ามาที่ 1138 ด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

**งานดูแลระบบเครือข่ายและบริการอินเทอร์เน็ต
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ**

**คำนิยามหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
“สร้างสรรค์ภูมิปัญญา พัฒนาท้องถิ่น
ด้วยจิตบริการ เน้นคุณภาพมาตรฐาน
ทำงานแบบมีส่วนร่วม บนฐานคุณธรรม”**

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนา รักการ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
กองบรรณาธิการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิสมัย รบชนะชัย พูลสุข ผู้ช่วยศาสตราจารย์พชรนันท์ วงศ์วิษุฒม์ อาจารย์บุญล้อม ศิวังวิเศษ อาจารย์ชัยฤทธิ์ บุญปิ่น
 อาจารย์ประจักษ์ ก๊กก๊อง นางสาววาสนา จันทร์ผ่อง นางสาวสุนิศา อินทร์น้อย และเครือข่ายประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
เจ้าของ งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

