



สารสัปดาห์

KPRU NEWSLETTER



69 ม.1 ต.นครชุม อ.เมือง
จ.กำแพงเพชร 62000

055 706 555

#คนของพระราชวังทองแผ่นดิน #NEWS_KPRU #มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ฉบับที่ 18 ปีงบประมาณ 2567 ระหว่างวันที่ 27 มกราคม - 2 กุมภาพันธ์ 2567



ภาพบรรยากาศ มหกรรมกีฬาสามสัมพันธ์พี่น้อง KPRU
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ประจำปี 2567



บรรยากาศ กิจกรรมงานเลี้ยงส่งสรรค์ปีใหม่ ประจำปี 2567 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น 3 อาคารที่ปึงกรรค์มีโฮติ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร “ภายใต้แนวคิด อาชีพในฝัน”



มหกรรมกีฬาสานสัมพันธ์พี่น้อง KPRU มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ประจำปี 2567

เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2567 ผศ.ดร.ปริญญ์ พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการมหกรรมกีฬาสานสัมพันธ์พี่น้อง KPRU มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ประจำปี 2567 ณ โรงยิมกีฬา 3 สนามฟุตบอล KPRU

ผศ.ดร.บรรจงศักดิ์ พักสมบุญณ์ นายกสโมสรอาจารย์และบุคลากรฯ มรภ.กำแพงเพชร กล่าวว่า โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างความสามัคคี เสริมสร้างพัฒนาการด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ การทำงานเป็นหมู่คณะ ซึ่งก่อให้เกิดมิตรภาพ ความสัมพันธ์ ความร่วมมือระหว่างหน่วยงานทุกภาคส่วนของมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร โดยจัดการแข่งขันกีฬาจำนวน 11 รายการ ทำการแข่งขันระหว่างวันที่ 30 - 31 มกราคม 2567

สำหรับในช่วงเย็น ได้จัดกิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ ประจำปี 2567 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น 3 อาคารที่ปึงกรรัศมีโชติ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ภายใต้แนวคิด อาชีพในฝัน



สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดกำแพงเพชร เปิดการแข่งขันฟุตบอลเยาวชน SDN FUTSAL NO-L CUP 2024 Inspired By Thai PBS ชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ชิงแชมป์ประเทศไทย ครั้งที่ 5

เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ผศ.ดร.ชัชชัย พวกดี รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันฟุตบอลเยาวชน SDN FUTSAL NO-L CUP 2024 Inspired By Thai PBS ชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ "เพื่อนกันมันส์ในแอล"(ไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน) ประเภทเยาวชนชาย รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ชิงแชมป์ประเทศไทย ครั้งที่ 5 รอบคัดเลือกจังหวัดกำแพงเพชร ระหว่างวันที่ 2 - 4 กุมภาพันธ์ ณ โรงยิมกีฬา 3 สนามฟุตบอล KPRU มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร โดยมี นายสุเทพ นาคนาม รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานในพิธีเปิด



นายภูวนัฏฐ์ ฤกษ์ดีทวีกุล ผู้จัดการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดกำแพงเพชรกล่าวว่า สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดกำแพงเพชร ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร องค์การบริหารส่วนจังหวัดกำแพงเพชร สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา ศูนย์การค้าโรบินสันไลฟ์สไตล์กำแพงเพชร และภาคีเครือข่ายฯ ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จึงได้การแข่งขันฟุตบอลเยาวชน SDN FUTSAL NO-L CUP 2024 Inspired By Thai PBS ชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ "เพื่อนกันมันส์ในแอล" (ไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน) ประเภทเยาวชนชาย รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ชิงแชมป์ประเทศไทย รอบคัดเลือกจังหวัดกำแพงเพชรขึ้น เพื่อคัดเลือกทีมฟุตบอลเยาวชนประเภทเยาวชนชาย รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี เป็นตัวแทนจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 1 ทีม เพื่อเข้าร่วมแข่งขันในรอบคัดเลือกตัวแทนภาคเหนือตอนล่าง

พิธีรับหมวก เข็มวิทยฐานะ และมอบตะเกียงใบตึงเกล ประจำปี 2566

เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2567 เวลา 08.30 น. ณ ห้องประชุม อาคารศูนย์ปฏิบัติการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ จัดพิธีรับหมวก เข็มวิทยฐานะ และมอบตะเกียงใบตึงเกล ประจำปี 2566 นักศึกษาพยาบาลศาสตรชั้นปีที่ 2 โดยมี ผศ.ดร.ปริญญ์ พรหมภัสสร รักษา ราชการแทนอธิการบดี เป็นประธานในพิธีฯ และ ผศ.ดร.สุภาเพ็ญ ปาณะวัฒน์พิสุทธิ คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นผู้กล่าวรายงาน และรายนามของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 ที่เข้าร่วมพิธี

พิธีรับหมวก เข็มวิทยฐานะ และมอบตะเกียงใบตึงเกล เป็นประเพณีที่ดั่งามของวิชาชีพพยาบาล ซึ่งหมวกพยาบาลเป็นผ้าสีขาว แสดงถึงความอ่อนโยน บริสุทธิ์ และสะอาด ส่วนเข็มวิทยฐานะ เป็นเครื่องหมายที่แสดงถึงการก้าวไปในแต่ละชั้นปีของนักศึกษาพยาบาล ดังนั้นเมื่อนักศึกษาได้รับหมวกและเครื่องหมาย จะเป็นเครื่องเตือนสติให้พึงระลึกถึงการดำรงอยู่ในหลักธรรมอันดีของวิชาชีพพยาบาล คือ มีความรับผิดชอบ เอื้ออาทร และอุทิศตนแก่ผู้ป่วย

ทั้งนี้ภายในกิจกรรมประกอบด้วย พิธีรับหมวก การประดับเข็มวิทยฐานะ และพิธีมอบตะเกียงใบตึงเกล โดยมีคณะผู้บริหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร คณาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์พยาบาลที่เล็งจากโรงพยาบาลกำแพงเพชร นักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 1 - 3 และผู้ปกครองของนักศึกษา ได้ร่วมเป็นเกียรติและแสดงความยินดีกับศึกษา ในพิธีดังกล่าว



พิธีเปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 49 “บนกรีเกมส์ 2567” ระหว่างวันที่ 27 มกราคม - 5 กุมภาพันธ์ 2567 ณ สนามกีฬากลางจังหวัดนครปฐม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

เมื่อวันที่ 27 มกราคม พ.ศ. 2567 ผศ.ดร.ปริญญ์ พรหมภักดี รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ผศ.ดร.ชญาดา กลิ่นจันทร์ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและศิลปวัฒนธรรมและกิจการนักศึกษา พร้อมบุคลากรและนักกีฬาของมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรเข้าร่วมพิธีเปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 49 “บนกรีเกมส์ 2567” ระหว่างวันที่ 27 มกราคม - 5 กุมภาพันธ์ 2567 ณ สนามกีฬากลางจังหวัดนครปฐม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต กำแพงแสน ซึ่งมีผู้บริหาร บุคลากร เจ้าหน้าที่ จากทั่วประเทศร่วมพิธีเปิด โดยมีจัดการแข่งขัน 32 ชนิดกีฬา ซึ่งชาย 361 เหรียญทอง มีสถาบันการศึกษาเข้าร่วม จำนวน 109 สถาบัน รวมนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ จำนวน 18,000 คน จัดการแข่งขันภายในสนามกีฬาของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต กำแพงแสน การแข่งขันในครั้งนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรเข้าร่วมการแข่งขัน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ฟุตบอลชาย ฟุตซอลหญิง วอลเลย์บอลชาย วอลเลย์บอลชายหาดหญิง ตะกร้อชาย อีสปอร์ต เทเบิลเทนนิส และเทควันโด



มร.กำแพงเพชร เปิดกิจกรรมวันวัฒนธรรมเกาหลี (Korea Culture Day)



เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 รศ.วิไลฐิ ธัญญะวัน รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมวันวัฒนธรรมเกาหลี (Korea Culture Day) ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคารศูนย์ภาษาและคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

วันวัฒนธรรมเกาหลี (Korea Culture) จัดโดยศูนย์ภาษา สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประชาสัมพันธ์งานตามพันธกิจของงานพัฒนาสมรรถนะภาษาต่างประเทศและบริการสื่อการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศในนิทรรศการ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ทางวัฒนธรรมในเทศกาลนานาชาติสำหรับประชาชน และเพื่อพัฒนาระบบนิเวศที่เอื้อต่อการเรียนรู้ภาษาและวัฒนธรรมนานาชาติในหน่วยงานราชการ

ภายในงาน ประกอบด้วยกิจกรรมการทำกิมจิ ขนมดัลโกนา ชูปต็อกกุก กิจกรรมเล่นเกมสลับตอบคำถาม การแข่งขันประกวด K-POP Cover Dance เป็นต้น



กิจกรรมการประชุมชี้แจงการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข ครั้งที่ 2

เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2567 ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร โปรแกรมวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรมการประชุมชี้แจงการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข ครั้งที่ 2 ตามโครงการพัฒนานักจิตวิทยาสาธารณสุขศาสตร์ที่ตอบสนองและสอดคล้องกับทิศทางการพัฒนาท้องถิ่นและประเทศ (CWIE) กิจกรรมการพัฒนาศักยภาพเครือข่าย สถานประกอบการร่วมผลิต ให้กับเครือข่าย สถานประกอบการร่วมผลิตและอาจารย์ประจำโปรแกรมวิชาสาธารณสุขศาสตร์ จำนวน 34 คน

เพื่อนิเทศ ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติงานวิชาชีพของนักศึกษาโปรแกรมวิชาสาธารณสุขศาสตร์ที่ออกฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อการจัดการศึกษาในระบบต่าง ๆ ของสถานศึกษาและสถานประกอบการให้ได้ผลการเรียนตามเกณฑ์ที่ตั้งไว้ และพัฒนาผู้เรียนได้ตรงตามจุดประสงค์



โครงการห้องเรียนพิเศษ SMTE โรงเรียนตากพิทยาคม จัดกิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์เทคนิคปลอดเชื้อและเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช

โปรแกรมวิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และโครงการห้องเรียนพิเศษ SMTE โรงเรียนตากพิทยาคม จัดกิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์เทคนิคปลอดเชื้อและเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช ให้กับนักเรียนโครงการห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/1 จำนวน 30 คน เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาให้นักเรียนโครงการห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ให้ได้รับประสบการณ์ตรง และมีเจตคติที่ดีต่อวิทยาศาสตร์ ในวันที่ 27-28 มกราคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.00-17.00 น. ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ วิทยาการโดย ผศ.ดร.ธนากร วงษ์ศา และ ดร.นิพัทธพร สภาพร



ต้อนรับคณะรองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาที่ได้รับการแต่งตั้งใหม่ ตามโครงการพัฒนาผู้บริหารการศึกษา สพฐ. OBEC ONE TEAM



เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 รศ.ดร.บัณฑิต จัตุรวิโรจน์ คณบดีคณะครุศาสตร์ ร่วมต้อนรับคณะรองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาที่ได้รับการแต่งตั้งใหม่ ตามโครงการพัฒนาผู้บริหารการศึกษา สพฐ. OBEC ONE TEAM ในโอกาสที่เดินทางเข้าศึกษาดูงานสถานศึกษาต้นแบบโรงเรียนขนาดกลาง ณ โรงเรียนสาธิต (ภายใต้ความร่วมมือระหว่างสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากำแพงเพชร เขต 1 กับมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร) โดยมีนาย นิราช แสนสุภา นายทินกร หมวกแก้ว รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากำแพงเพชร เขต 1 และ ดร.มีชัย พลทอง มาก ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตฯ ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานในครั้งนี้

ขอเชิญ บุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไปร่วม

บริจาคโลหิต

ราชภัฏร่วมจิต บริจาคโลหิต
ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์ ครั้งที่ 13

21 กุมภาพันธ์
2567
เวลา 11.00 - 16.00 น.

ณ หอประชุมรัตนอาภา
กรุณาเตรียมบัตรประชาชน
หรือบัตรบริจาคโลหิตมาด้วย

สำหรับนักศึกษา กยศ. ผู้ที่มาบริจาคโลหิต
จะได้รับจิตอาสา 10 ชั่วโมง

ขอเรียนเชิญบุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไป บริจาคโลหิต
ในโครงการราชภัฏร่วมจิตบริจาคโลหิตต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์
(ครั้งที่ 13) วันพุธที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 11.00 - 16.00 น.
ณ หอประชุมรัตนอาภา ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 30 ม.ค. - 5 ก.พ. 2567
กรุณาเตรียมบัตรประชาชนหรือบัตรบริจาคโลหิตมาด้วย

สำหรับนักศึกษาผู้ กยศ. ที่เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับชั่วโมงจิตอาสา
ดังนี้

1. นักศึกษาที่สามารถบริจาคโลหิตได้ จะได้รับชั่วโมงจิตอาสา 10 ชั่วโมง
2. นักศึกษาที่บริจาคโลหิตไม่ได้ และเป็นไปตามข้อปฏิบัติการบริจาค
โลหิต จะได้รับชั่วโมงจิตอาสา 2 ชั่วโมง

ลิงค์ลงทะเบียนบริจาคโลหิต

https://std.kpru.ac.th/register/st_login.php



สารพัด
สาระ...ดีดี

หวานมาก เสี่ยงมาก

หากกินมากเกินไป

- ระดับน้ำตาลในเลือดสูง
- มีภาวะน้ำหนักเกิน
- เสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน

น้ำตาลจากธรรมชาติ

หากกินเป็นประจำ

ติดรสหวาน
ชินกับความหวานที่มากเกินไป
และไม่สามารถควบคุมได้

สารให้ความหวาน
ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ

- เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ควรหลีกเลี่ยง
- ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ที่เป็นไมเกรน ผู้ป่วยโรคลมชัก ใช้ตามคำแนะนำของแพทย์
- หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร จำกัดการกินให้น้อย

น้ำตาลเทียม
หรือสารให้ความหวาน หดแทนน้ำตาล

ข้อแนะนำ

น้ำตาลจากธรรมชาติควรกินแต่พอดี และควรจำกัดการกินสารอาหารให้ความหวานแทนน้ำตาล

- เด็ก ไม่ควรได้รับน้ำตาลเกินวันละ 4 ช้อนชา (16 กรัม)
- ผู้ใหญ่ ไม่ควรได้รับน้ำตาลเกินวันละ 6 ช้อนชา (24 กรัม)