

จดหมายข่าว

มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

KPRU



สารสัปดาห์

KPRU NEWSLETTER

#คนของพระราชฯ ข้างของแผ่นดิน

#NEWS_KPRU

#มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร



69 ม.1 ต.นครชุม อ.เมือง
จ.กำแพงเพชร 62000
055 706 555

ฉบับที่ 1 ปีงบประมาณ 2567 ระหว่างวันที่ 30 ก.ย.66 - 6 ต.ค.66

โครงการ KPRU 50TH ANNIVERSARY RUN วิ่งเพื่อระดมทุนการศึกษาให้กับนักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ซึ่งถ้ายพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



www.kpru.ac.th



055-706555



มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยฯ ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จัดโครงการ KPRU 50TH ANNIVERSARY RUN วิ่งเพื่อระดมทุนการศึกษาให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ซึ่งด้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

2

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 นายบุญช่วย หอมยามเย็น รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ KPRU 50th Anniversary RUN วิ่งเพื่อระดมทุนการศึกษาให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยมีนายมนต์ชัย รุ่งชาญชัย ประธานส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ผศ.ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี พันตำรวจโทสุภาพ บัวดี อัยการจังหวัดกำแพงเพชร นายสฤติ พุทธิง นายอำเภอคลองขลุง คุณกรเกียรติ พรมจวง คุณสาธิต ต้นตีสันติสม คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยฯ นางรัชณี ปิ่นแก้ว แรงงานจังหวัดกำแพงเพชร คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร นักวิ่ง จำนวน 500 คน และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร เข้าร่วมกิจกรรม ณ ลานกิจกรรม หน้าอาคารที่ปึงกรศรีมีโชติ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

นายมนต์ชัย รุ่งชาญชัย ประธานส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยฯ กล่าวว่า โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและเทิดพระเกียรติของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อเสริมสร้างคุณค่าโบราณสถานให้มีคุณค่าอย่างยั่งยืนมาอย่างต่อเนื่องและยาวนานสืบมาจนถึงทุกวันนี้ เพื่อหารายได้เป็นทุนการศึกษาช่วยเหลือนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา บุคลากรและประชาชนทั่วไปมีโอกาสในการออกกำลังกายนำมาซึ่งสุขภาพที่ดีมีชีวิที่ยืนยาว เพื่อผสมผสานชนโดยรอบมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรเพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ การถ่ายทอดวิถีชีวิตความเป็นอยู่ รวมทั้งประวัติศาสตร์ โบราณสถาน ความเป็นมาต่างๆ ในสาธารณะชนได้รับทราบ เพื่อเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี การก่อตั้งมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน อาจารย์ บุคลากร ผู้ปกครอง และรวมถึงผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โดยจัดการแข่งขันในระยะมินิมาราธอน 10.5 กม. และระยะฟันรัน 5 กม. โดยมีนักวิ่งเข้าร่วมกิจกรรม 500 คน ซึ่งการแข่งขันจำแนกออกเป็นอายุไม่เกิน 15 ปี ชาย-หญิง , อายุ 16-19 ปี , อายุ 20-29 ปี , อายุ 30-39 ปี , อายุ 40-49 ปี , อายุ 50-59 และอายุ 60 ปีขึ้นไป



ดร.ศิรินา ปาวโรฟารวิทยา ประชุมความร่วมมือขยายผลงานวิจัย 2566



เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2566 เวลา 11.00 น. ที่ห้องประชุมดรรชนี ชั้น 4 อาคารเรียนรวมและอำนวยการ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร รศ.ดร.สมบัติ นพรัก นายกสภามหาวิทยาลัย พร้อมด้วย รศ.วรุฒิ เทพทอง กรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ ผศ.ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และอาจารย์ผู้วิจัย ร่วมให้การต้อนรับ ดร.ศิรินา ปาวโรฟารวิทยา สมาชิกวุฒิสภา กรรมการ กมธ. การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม วุฒิสภา ในการประชุมความร่วมมือในการขยายผลงานวิจัยโครงการยกระดับการสร้างมูลค่าเพิ่มผลผลิตจากอ้อยด้วยหลัก BCG Model ๓ สู่ภาคเอกชน ; บริษัทานรา จำกัด โรงแรมสยาม วิลล่า สุวรรณภูมิ Siam Villa Suvarnabhumi และ การสร้างภาคีร่วมพัฒนาหลักสูตรแบบ Non Degree เพื่อพัฒนาบุคลากรขององค์กรสู่คลังหน่วยกิตระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรกับบริษัทปณิรา จำกัด





งานเกษียณอายุราชการ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ประจำปี 2566

3



เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2566 มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร โดยสโมสรอาจารย์และข้าราชการฯ จัดงานแสดงมุทิตาจิต แต่ผู้เกษียณอายุราชการ “60 ปี ที่ปากเพียร ส่วยเกษียณที่ภาคภูมิ ประจำปี 2566 โดยมี รศ.ดร.สมบัติ นพรัก นายกสภามหาวิทยาลัยเป็นประธานในพิธี กล่าวเปิดงานและกล่าวแสดงมุทิตาจิต และมอบของที่ระลึกแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ผศ.ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี กล่าวแสดงมุทิตาจิต จากนั้น รศ.วรวิมล เทพทอง กรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ นำคณะผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากรและผู้เข้าร่วมงาน ร่วมโกสุ่มครั้งสุดท้ายแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566

สำหรับปี 2566 มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มีผู้เกษียณอายุราชการทั้งสิ้น 11 คน ประกอบด้วย รศ.ดร.สุวิทย์ วงษ์บุญมาก คณະมนุชยศาสตร์และสังคมศาสตร์ รศ.ดร.สฤณ พรมสายใจ คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ผศ.ราตรี สิทธิพงษ์ คณะวิทยาการจัดการ อาจารย์ศรีสุดา เอกลักษณ์รัตน์ คณะพยาบาลศาสตร์ นายอเนก บัวสำลี กองกลาง สำนักงานอธิการบดี นางสาวจันจิรา โยหงษ์ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ นายสายชล อ่วมสถิตย์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี นางสาวมะลิลา อาจกล้า กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี นายแทน คำประพันธ์ โรงเรียนอนุบาลราชภัฏกำแพงเพชร นางสาวธนธร อนันตศิริ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร นางทองย้อย ปานจีน คณະมนุชยศาสตร์และสังคมศาสตร์





เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2566 เวลา 13.00 น. ที่ห้องประชุม รวงผึ้ง ชั้น 8 อาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14) มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จัดการประชุมสภามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ครั้งที่ 9/2566 โดยมี รศ.ดร.สมบัติ นพรัก นายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร เป็นประธานในการประชุม สำหรับการประชุมสภามหาวิทยาลัยในครั้งนี้ รศ.ดร.สมบัติ นพรัก นายกสภามหาวิทยาลัยฯ ได้มอบนโยบายการปฏิบัติราชการให้กับคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยร่วมกัน



สัมมนาวิชาการ เรื่อง “วัยรุ่นอย่างเรา ต้องตรวจเต้านม รู้เร็วรักษาไว ห่างไกลมะเร็งเต้านม”



เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2566 ผศ.ดร.ปริยานุช พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการสัมมนาวิชาการ เนื่องในวันมะเร็งเต้านมสากล 7 ตุลาคม เรื่อง “วัยรุ่นอย่างเรา ต้องตรวจเต้านม รู้เร็วรักษาไว ห่างไกลมะเร็งเต้านม” ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารเรียนและปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จัดโดยชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมกับ มูลนิธิถันยรักษ์ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (สมเด็จย่า)

โครงการสัมมนานี้จัดขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจ ในการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจการใช้ Application BSE ตลอดจนเพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้การดำเนินงานมะเร็งเต้านมในชุมชน กิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วย 1. การให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องอัลตราซาวด์โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกำแพงเพชร และโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล 2. นิทรรศการ “เต้านมต้องตรวจ ใส่ใจคนที่คุณรัก” 3. เวทีเสวนาเรื่อง “วัยรุ่นอย่างเรา ต้องตรวจเต้านม รู้เร็วรักษาไว ห่างไกลมะเร็งเต้านม” โดย คุณน้าคำจ๋า ฉ่ำสอน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมสัมมนา จำนวนทั้งสิ้น 250 คน ประกอบด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลนครชุมและเทศบาลเมืองกำแพงเพชร บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และนักศึกษาโปรแกรมวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



มรภ.กำแพงเพชร เตรียมความพร้อมเข้ารับการแข่งขัน UI Green Metric Word University Ranking

5

เมื่อวันที่ 5 ตุลาคม 2566 ผศ.ดร.ปริยาณูช พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี เป็นประธานในการประชุมเตรียมการจัดส่งข้อมูลผลการดำเนินงานตามเกณฑ์ UI Green Metric Word University Ranking และแนวทางการเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียว Green University ณ ห้องประชุมดารารัตน์ ชั้น 4 อาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14) โดยมีคณะผู้บริหาร และผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว

สำหรับการประชุมในครั้งนี้ ประธานในที่ประชุมแจ้งว่า มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ได้สมัครเข้ารับการประเมินตามเกณฑ์ UI Green Metric Word University Ranking เมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2566 ที่ผ่านมา เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ปฏิบัติตามมาตรการการใช้พลังงานและทรัพยากร ร่วมรณรงค์และบริหารจัดการน้ำ ของเสีย การขนส่ง และการจัดการศึกษาที่ยั่งยืนด้านสิ่งแวดล้อม รวมถึงการลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เพื่อการพัฒนากระบวนมาตรฐานด้านสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน เพื่อนำไปสู่การดำเนินการโครงการมหาวิทยาลัยสีเขียวต่อไป

โดยมีกำหนดรายงานผลการดำเนินงานตามเกณฑ์ UI Green Metric Word University Ranking ภายในสิ้นเดือนตุลาคม 2566 นี้ จึงได้แจ้งให้คณะกรรมการดำเนินการฯ และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามเกณฑ์ดังกล่าว ประกอบด้วย ด้านที่ 1 สถานที่และโครงสร้างพื้นฐาน ด้านที่ 2 พลังงานและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ด้านที่ 3 ขยะ ด้านที่ 4 น้ำ ด้านที่ 5 การขนส่ง และด้านที่ 6 การศึกษาและการวิจัย

มหาวิทยาลัยอินโดนีเซีย (Universitas Indonesia: UI) เริ่มการจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลกขึ้นในปี ค.ศ. 2010 ภายหลังเป็นที่รู้จักกัน ในชื่อ การจัดอันดับมหาวิทยาลัยสีเขียวโลก ยูไอ กรีน เมตริก (UI GreenMetric) เพื่อวัดความพยายามเกี่ยวกับความยั่งยืนของมหาวิทยาลัย โดยมีความตั้งใจจะดำเนินการสำรวจแบบออนไลน์ เพื่อแสดงให้เห็นโครงการและนโยบายเกี่ยวกับความยั่งยืนของ มหาวิทยาลัยต่าง ๆ ทั่วโลก



มรภ.กำแพงเพชร ประชุมเตรียมเปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ 2567



เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2566 ที่ห้องประชุมดารารัตน์ ชั้น 4 อาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14) มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ผศ.ดร.ปริยาณูช พรหมภาสิต รักษาการแทนอธิการบดี เป็นประธานในการประชุมการดำเนินการรับสมัครนักศึกษา ภาคปกติ ภาคศ.บป. และระดับบัณฑิตศึกษา (ภาคพิเศษ) มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอด ประจำปีการศึกษา 2567 ตลอดจนร่วมพิจารณาเกณฑ์การคัดเลือกและแนวทางการรับสมัครนักศึกษาใหม่

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มีกำหนดการเปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ ภาคปกติ ปีการศึกษา 2567 รอบที่แรก วันที่ 1 - 30 พฤศจิกายน 2566 โดยสามารถสมัครด้วยตนเองที่ห้องสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน ชั้น 2 อาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14) และสมัครผ่านระบบออนไลน์ www.kpru.ac.th สอบถามรายละเอียดได้ที่ 055 706 547

คณะครุศาสตร์ จัดกิจกรรมการแข่งขันการแสดง 4 ภาค ของนักศึกษาการประถมศึกษา



เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2566 รศ.ดร.บัณฑิต วัชรวิโรจน์ คณบดีคณะครุศาสตร์ เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมการแข่งขันการแสดง 4 ภาคของนักศึกษาการประถมศึกษา ชั้นปีที่ 2 โดยมี ดร.ศิริโสภาคย์ แสนบุญเวช อาจารย์ประจำรายวิชาดนตรีและนาฏศิลป์ สำหรับครูประถมศึกษา เป็นผู้กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรม สำหรับกิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้มีความรู้ในเรื่องของการแสดงของไทยทั้ง 4 ภาค และสามารถถ่ายทอดความรู้ผ่านการแสดงที่จัดในวันนี้

ขอแสดงความยินดี

มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ได้รับรางวัลชมเชย ด้านการพัฒนานวัตกรรมที่มีทักษะสูงตอบโจทย์การพัฒนาเชิงพื้นที่หรือท้องถิ่น
ผลงาน : การพัฒนานวัตกรรมเพื่อยกระดับทักษะขั้นสูงด้านโลจิสติกส์สู่การพัฒนาพื้นที่เขตเศรษฐกิจพิเศษตาก
โดย : มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอด จากการประกวดผลงานสถาบันอุดมศึกษาพัฒนาเชิงพื้นที่ดีเด่น
ประจำปี พ.ศ. 2566 โดยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
ประกาศ ณ วันที่ 2 ตุลาคม 2566



มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ได้รับรางวัล “ชมเชย”

ด้านการพัฒนานวัตกรรมที่มีทักษะสูง
ตอบโจทย์การพัฒนาเชิงพื้นที่หรือท้องถิ่น

ผลงาน : การพัฒนานวัตกรรมเพื่อยกระดับทักษะขั้นสูงด้านโลจิสติกส์
สู่การพัฒนาพื้นที่เขตเศรษฐกิจพิเศษตาก
โดย : มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอด

การประกวดผลงานสถาบันอุดมศึกษาพัฒนาเชิงพื้นที่ดีเด่น ประจำปี พ.ศ. 2566
โดยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม



055 706 555



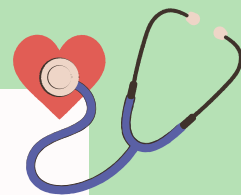
www.kpru.ac.th



สารบัญ
สาระ...ดีดี



โรคหัวใจและหลอดเลือด



วันหัวใจโลก
29 กันยายน 2566

ใช้ **ใจ** รับรู้ **ดูแล** และป้องกัน
โรคหัวใจและหลอดเลือด

USE **HEART** KNOW **HEART**

ทั่วโลก

พบผู้เสียชีวิต

โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอบ
มากกว่า **20 ล้านคน**

80% ของการเสียชีวิตสามารถป้องกันได้

ประเทศไทย

มีผู้เสียชีวิต

จากโรคหัวใจและหลอดเลือด

ปีละ **7 หมื่นราย** เสียชีวิตวันละ **8 คน**

หากมีอาการ
เจ็บแน่นหน้าอก
ควรรีบพบแพทย์
โดยเร็วที่สุด



โรคหัวใจและหลอดเลือด ป้องกันได้

โดยการ **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยหลัก 3อ. 2ส.**



กินอาหารที่ดี
ต่อสุขภาพ



หมั่นออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ



ควบคุมอารมณ์
ความเครียด



ไม่สูบบุหรี่ **ไม่**ดื่มเครื่องดื่ม
ที่มีแอลกอฮอล์



วันหัวใจโลก
29 กันยายน 2566

ใช้ **ใจ** รับรู้ **ดูแล** และป้องกัน
โรคหัวใจและหลอดเลือด

USE **HEART** KNOW **HEART**

ปัจจัยเสี่ยง โรคหัวใจและหลอดเลือด



ระดับน้ำตาลในเลือดสูง



ระดับไขมันในเลือดสูง



ระดับความดันโลหิตสูง



ภาวะอ้วนและน้ำหนักเกิน



อายุที่มากขึ้น



ประวัติครอบครัว
เป็นโรคหัวใจ



การสูบบุหรี่
และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



ฝุ่น PM 2.5

อาการของ โรคหัวใจและหลอดเลือด



• ใจสั่น
• เจ็บแน่นหน้าอก
• จุกแสบกลางอก



• อาจมีเจ็บร้าวไปที่แขน
• อาการเจ็บจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ



• เหงื่อแตก



หากหัวใจขาดเลือดจนหัวใจหยุดทำงาน
ผู้ป่วยจะหัวใจหยุดเต้นหมดสติ
และเสียชีวิตได้



ผู้ป่วยหมดสติแล้วควรรีบทำการ
กดหน้าอก และตั้งเครื่องกระตุ้นหัวใจ
AED



รับโทรแจ้งสายด่วน **1669**