



สารสัปดาห์

KPRU NEWSLETTER



69 ม.1 ต.นครชุม อ.เมือง
จ.กำแพงเพชร 62000

055 706 555

#คนของพระราชา_เจ้าของแผ่นดิน #NEWS_KPRU #มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ฉบับที่ 29 ปีงบประมาณ 2567 ระหว่างวันที่ 17 - 19 เมษายน 2567



ภาพบรรยากาศงานประเพณีสงกรานต์
และพิธีรดน้ำดำหัวของพรผู้อาวุโสและผู้บริหาร ประจำปี 2567



ม.ราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมสืบสานประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2567

วันที่ 18 เมษายน 2567 ที่ลานพระพุทธรูปวิมานปัญญาบดี รศ.ดร.สมบัติ นพรัก นายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร เป็นประธานในงานประเพณีสงกรานต์และพิธีรดน้ำดำหัวขอพรผู้อาวุโสและผู้บริหาร ประจำปี 2567 โดยมีคณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ ประธานส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย คณะผู้บริหาร และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมกิจกรรม ซึ่งจัดโดยสโมสรอาจารย์ และข้าราชการ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

รศ.ดร.สมบัติ นพรัก นายกสภามหาวิทยาลัย นำผู้บริหารและบุคลากร สรงน้ำและเปลี่ยนผ้าอาบน้ำฝน พระพุทธรูปวิมานปัญญาบดี สิ่งศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิทยาลัย เพื่อความเป็นสิริมงคลเนื่องในวันสงกรานต์และวันขึ้นปีใหม่ไทย จากนั้นอาจารย์และบุคลากรของมหาวิทยาลัย ร่วมรดน้ำดำหัวขอพรจากนายกสภามหาวิทยาลัยฯ คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยฯ ผู้บริหารมหาวิทยาลัยฯ และผู้อาวุโส เพื่อขอพรเนื่องในวันสงกรานต์ ประจำปี 2567



ม.ราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมพิธีรับสนองพระบรมราชโองการโปรดเกล้า ฯ แต่งตั้งนายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2567 ผศ.ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต อธิการบดี พร้อมด้วย ผศ.ดร.ชญาดา กลิ่นจันทร์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมแสดงความยินดีกับ ศ.ดร.วิทยา จันทรศิลา กรรมการสภามหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรผู้ทรงคุณวุฒิ ในโอกาสที่ได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้า ฯ แต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งนายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ณ ห้องประชุมโอพารรัตน์ อาคารโอพาร ไรจน์ หิรัญ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



มรภ.กำแพงเพชร ร่วมการประชุมแนวทางการขยายผลการถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทยประจำท้องถิ่นสู่สถานศึกษา ประจำปี 2567

เมื่อวันที่ 17 เมษายน 2567 เวลา 13.30 น. ที่หอประชุมแม่ปิง สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดกำแพงเพชร รศ.วิสิฐ ธีบุญวัน รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร **ร่วมประชุมแนวทางการขยายผลการถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทยประจำท้องถิ่นสู่สถานศึกษา ประจำปี 2567** โดยมีนายอนุชา พัสถาน รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยหัวหน้าสำนักงานจังหวัดฯ, ศึกษาธิการจังหวัดฯ คณะผู้บริหารผู้แทนในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการระดับจังหวัด และหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมการประชุม

สำหรับการประชุมในครั้งนี้ เพื่อร่วมกันกำหนดแนวทางการขยายผลการดำเนินโครงการฝึกอบรมวิทยากร ทำหน้าที่ผู้ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทยประจำท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ 2567 หลักสูตรครูผู้สอนประวัติศาสตร์ชาติไทย ระหว่างเดือนมกราคม - พฤษภาคม 2567 เพื่อให้การขับเคลื่อนการขยายผลการถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทยประจำท้องถิ่นสู่สถานศึกษาของจังหวัด เป็นไปอย่างต่อเนื่องจึงได้จัดการประชุมดังกล่าวขึ้นมา ภายในที่ประชุมมีการพิจารณารื้อและกำหนดแผนการขับเคลื่อนการขยายผล เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการดำเนินถ่ายทอด เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทยของสถานศึกษาในสังกัดต่างๆ และได้กำหนดขอบเขตเนื้อหาในการบรรยายอีกด้วย



สำนักศิลปะและวัฒนธรรม ม.ราชภัฏกำแพงเพชร ร่วมถวายภัตตาหารเพล พระสงฆ์ สามเณร วัดดอนโพธิ์วัลย์ จำนวน 60 รูป

เมื่อวันที่ 18 เมษายน 2567 ที่พิพิธภัณฑสถานจังหวัดกำแพงเพชร เฉลิมพระเกียรติ (เรือนไทย) สำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร พระราชญาณปริชา ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร พร้อมด้วย ผศ.ดร.พชรไพบ ประภัสสร ผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม และผู้บริหาร บุคลากร สำนักศิลปะและวัฒนธรรม **ถวายภัตตาหารเพล พระสงฆ์ สามเณร วัดดอนโพธิ์วัลย์ จำนวน 60 รูป** ในโอกาสนี้ พระภิกษุ สามเณร ได้ทัศนศึกษาเยี่ยมชมพิพิธภัณฑสถานจังหวัดกำแพงเพชร เฉลิมพระเกียรติ (เรือนไทย)



ขอเชิญชวนนักศึกษาและบุคลากร ร่วมส่งผลงานประกวดสิ่งประดิษฐ์
จากวัสดุเหลือใช้ ประจำปี 2567



ขอเชิญนักศึกษาและบุคลากร KPRU
ร่วมส่งผลงานประกวดสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
ประจำปี 2567



“เหลือใช้ ไม่เหลือทิ้ง ใช้ได้จริง รักสิ่งแวดล้อม”

**พิเศษ!!! สำหรับบุคลากรและนักศึกษา
ของมหาวิทยาลัย**

SPECIAL OFFER

สามารถสมัครได้ 2 ประเภท คือ

1. ประเภทรายบุคคล
2. ประเภททีม ๆ ละไม่เกิน 3 คน

และ 3. ประเภทหน่วยงาน ภายใต้แนวคิด 3R

"พลิกโฉมพิสด ต่ออายุการใช้งาน"

ลดภาวะโลกร้อน สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน




สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ - วันที่ 10 มิถุนายน 2567

สอบถามรายละเอียดได้ที่ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี
โทร. 055-706555 ต่อ 1050 – 1052 โทรสาร 055-706518

สมัครได้แล้วที่นี่



กินอย่างไรเมื่อเป็นเบาหวาน

ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ
และธัญพืชไม่ขัดสี

เน้นกินผักใบ มีวิตามิน ไฟเบอร์
จะช่วยลดการดูดซึมน้ำตาล

กินเนื้อสัตว์ที่ไม่
ติดหนังและมัน

นมจืด/พร่องมันเนย
ไม่เกิน 1 แก้วต่อวัน

เลือกใช้น้ำมันพืช
แทนน้ำมันหมู

กินผลไม้รสหวานน้อย

- ตัวอย่าง - เมนูอาหาร 1 วัน

มื้อเช้า

มื้อเที่ยง

มื้อเย็น



ข้าวกล้อง ผัดมะระใส่ไข่
แกงจืดผักกาดขาว
มะละกอสุก



ราดหน้าไก่
ผักสามสี
ฝรั่ง



ข้าวกล้อง
แกงใบย่านางสารพัดเห็ด
ปลาทอด แก้วมังกร

